



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO  
L I G U E I L E D E F R A N C E

[www.aikido-paris-idf.org](http://www.aikido-paris-idf.org)

**STAGE REGIONAL**

à partir de 2<sup>ème</sup> dan

**THEME :** Préparation 3<sup>ème</sup> / 4<sup>ème</sup> dan

# STAGE

Dirigé par :

**Jacques BARDET**  
6<sup>ème</sup> dan

**Dimanche 10 mai 2009**  
**14h30 à 17h30**

**Inscriptions :** 20 mn avant le cours

**Lieu :** ..... Gymnase Léo Lagrange  
68 boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

**Prix :** ..... **15 €**

**Contact :** ..... Ligue Ile de France

強心 zanshin  
PARTENAIRE  
OFFICIEL  
[WWW.ZANSHIN.FR](http://WWW.ZANSHIN.FR)

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

**île de France**

design : [www.sharkydesign.net](http://www.sharkydesign.net)

