

# AÏKIDO

Semaine **Gratuite** d'Initiation et découverte



***Du lundi 5 au vendredi 9 juillet 2004***

***Avec le Paris aikido Club***

(association affiliée à L'O.M.S. du 5ème Arrondissement )  
( agréé « SPORT » sous le n° 75.SVF.04.06 par le Ministère des Sports )

**Gymnase LAVOISIER,**

**10, Rue Pierre Nicole 75005 PARIS**

**RER Port-Royal, Bus 21 et 27, arrêt Feuillantines**

**Plan d'accès au verso**

**Programme :** chaque jour, du lundi au vendredi, les cours auront lieu :

- de 17h30 à 18h30 pour les enfants de 6 à 14 ans

- de 18h30 à 20h pour les adolescents et les adultes

-se munir d'une tenue souple (de type survêtement). Pour ceux qui ont déjà pratiqué une autre discipline (judo, karaté, etc) apportez votre kimono.

**Contact :** Paris Aïkido Club

Arnaud CHINIARD : 08 71 79 75 94 ( tarif d'un appel local),

Patrice VERDIER : 01 43 47 62 60 .

email : bureau@parisaikidoclub.com

**Participation :**

Ces cours sont **gratuits**. Il est possible de ne participer qu'en partie à cette initiation. L'objectif est toutefois de réaliser une progression au cours de la semaine.

**Public concerné :** Toutes les personnes qui veulent connaître ( un peu ! ) ou qui sont simplement intéressées par l'Aïkido, déjà pratiquants d'un autre art martial ou non. Les jeunes et les adultes de tous âges sont les bienvenus.

n'oubliez pas nos infos en ligne :

<http://www.parisaikidoclub.com>

